

## Achtergrond

Zorgen voor een veiligere wereld begint bij een adequate eerstehulpverlening. Hoe meer mensen de basisprincipes van levensreddende handelingen onder de knie hebben, hoe meer kans er is dat mensen effectief geholpen worden en het kunnen navertellen. Snel en adequaat handelen is immers cruciaal. Het leerplichtonderwijs is de uitgelezen plaats om jongeren een basisopleiding eerstehulpverlening te geven.

Als het van onderwijsminister Crevits afhangt, moeten alle jongeren de basisprincipes van de eerste hulp aangeleerd krijgen. Momenteel zit EHBO vervat in de vakoverschrijdende eindtermen die enkel moeten worden nagestreefd, niet worden bereikt. De onderwijsminister wil dat in de toekomst anders.

Het GO! Atheneum Irishof Kapellen wacht de onderwijshervorming en de nieuwe eindtermen niet af en biedt vanaf het schooljaar 2016-2017 een opleiding Eerste hulp, Helper en Reanimeren en defibrilleren aan aan alle leerlingen van het 5de jaar. Op deze manier behaalden vorig schooljaar 59 leerlingen hun brevetten eerstehulpverlening. Dit jaar volgen 75 leerlingen de cursus.

Met dit initiatief willen we als school een bijdrage leveren aan een veiligere en gezondere samenleving.

## 7 Lesgevers Eerstehulpverlening Onderwijs

In 2015 volgde leerkracht wetenschappen Stefan De Bruyn een opleiding Train the Trainer bij het Rode Kruis. De opleiding Train the Trainer schoolt leerkrachten om tot Lesgevers Eerstehulpverlening Onderwijs. Leerkrachten die deze opleiding hebben gevolgd, mogen EHBO-lessen geven aan hun eigen leerlingen en zelf brevetten uitreiken aan leerlingen die slagen voor het examen. Sindsdien volgden nog zes leerkrachten de opleiding waardoor we in staat zijn om onze leerlingen zelf op te leiden.

De lessen eerstehulpverlening worden gegeven door gebrevetteerde lesgevers, bijgestaan door leerkrachten met expertise in een bepaald domein. Zo worden de lessen over diabetes gegeven door een leerkracht die zelf twee kinderen heeft met suikerziekte en als primaire getuige kan vertellen wat de ziekte inhoudt en op welke symptomen je moet letten.

## Opleidingen eerstehulpverlening voor leerlingen

Sinds het schooljaar 2016-2017 bieden we de opleidingen Eerste Hulp, Helper en Reanimeren en defibrilleren van het Rode Kruis aan aan alle leerlingen van het 5de jaar. Gedurende een hele week krijgen zij les in eerste hulp. Tijdens de erg gevarieerde workshops ligt de klemtoon voornamelijk op de praktijk.

Tijdens de opleiding nodigen we sprekers uit die een jarenlange ervaring hebben bij de hulpdiensten en de noodcentrale. Kinderen van de basisschool helpen ons tijdens de herhalingslessen en spelen simulant. De cursisten verzorgen de geschminkte wonden met aandacht voor de 4 stappen en de basisprincipes van de eerstehulpverlening.

Op vrijdag leggen de leerlingen examen af. Het examen bestaat uit verschillende onderdelen waaronder eerstehulptechnieken, verbanden, reanimeren en defibrilleren, wondzorg, simulaties en het bespreken van concrete casussen. Leerlingen die slagen voor het examen krijgen de brevetten Eerste hulp, Helper en Reanimeren en defibrilleren van het Rode Kruis.

Naast de integrale cursus EHBO organiseren schenken we in elke graad aandacht aan enkele eerstehulpvaardigheden tijdens de veiligheidsdag. Door de technieken regelmatig te herhalen, worden de vaardigheden routine.

Ook na de opleiding Eerste Hulp worden enkele herhalingsmomenten voorzien. Tijdens de openlesavond demonstreren onze leerlingen de reanimatietechnieken en geven ze zelf les aan geïnteresseerde ouders en kinderen. Nieuwsgierige kinderen kunnen dan wonden laten schminken die verzorgd worden door onze leerlingen terwijl ze vertellen wat ze doen en waarom.

Ten slotte bemannen de leerlingen zelf een EHBO-stand tijdens de jaarlijkse sponsorloop die overigens volledig wordt georganiseerd door de leerlingen zelf.

## Een eigen AED-toestel

Sinds twee weken beschikt het GO! Atheneum Irishof Kapellen over een eigen AED-toestel. Een Automatische Externe Defibrillator is een levensreddend hulpmiddel dat de kans op succes bij een reanimatie significant vergroot. De school heeft het toestel aangeschaft met de steun van het Bijzondere Projectenfonds van Scholengroep 1 Antwerpen.

Omdat de infrastructuur van onze school gebruikt wordt door verenigingen en de speelpleinwerking van de gemeente Kapellen, hebben we ervoor geopteerd om de AED ter beschikking te stellen van het publiek. De AED-kast werd gefinancierd door de gemeente Kapellen die ook het onderhoud voor de eerste vijf jaar op zich neemt.

Het AED-toestel wordt ingehuldigd in het bijzijn van schepenen Koen Helsen en Ria Van Oncen.

## Hartveilige School

Het GO! Atheneum Irishof Kapellen is de eerste Hartveilige school in de gemeente. Hartveilige school is een certificaat dat wordt uitgereikt door het Rode Kruis aan scholen die aan bepaalde voorwaarden voldoen. Om een Hartveilige school te worden dient de school te beschikken over een eigen AED-toestel of een AED te hebben op maximaal drie minuten loopafstand. Daarnaast dient ten minste 10% van het personeel getraind te zijn in reanimatie en het gebruik van een AED. Ten slotte verbindt de school zich ertoe de leerlingen te sensibiliseren en op te leiden in het reanimeren.

Met een eigen AED, een kwart van het personeel met een geldig brevet EHBO en een opleiding eerste hulp voor alle leerlingen voldoet het GO! Atheneum Irishof Kapellen ruimschoots aan deze voorwaarden.

## Wordt vervolgd ...

De komende jaren zullen we de lessen eerstehulpverlening in de eerste twee graden verder uitwerken en voortgaan met het opleiden van al onze vijfdejaars. Ondertussen hebben nog enkele leerkrachten aangegeven dat ze graag een cursus Train the Trainer willen volgen. Aan de andere leerkrachten zullen we specifieke opleidingen eerstehulpverlening aanbieden zodat iedereen kan helpen in geval van nood, bij voorbeeld wanneer ze met leerlingen op uitstap zijn. En de kinderen van de basisschool zullen blijven we natuurlijk graag betrekken in ons project.

## Contact

GO! Atheneum Irishof Kapellen

Streepstraat 16

2950 Kapellen

Telefoon: +32(0)3 660 13 02

Fax: +32(0)3 664 20 78

Website: [www.atheneumkapellen.be](http://www.atheneumkapellen.be)

Bezoek ook onze Facebookpagina [www.facebook.com/AtheneumIrishof](http://www.facebook.com/AtheneumIrishof)

Contactpersoon:

Joris Van Elsen

[Jorisvanselsen@hotmail.com](mailto:Jorisvanselsen@hotmail.com)

0494 45 66 38