

Scholen engageren in reanimatie:

**jullie handen kunnen levens
redden !**

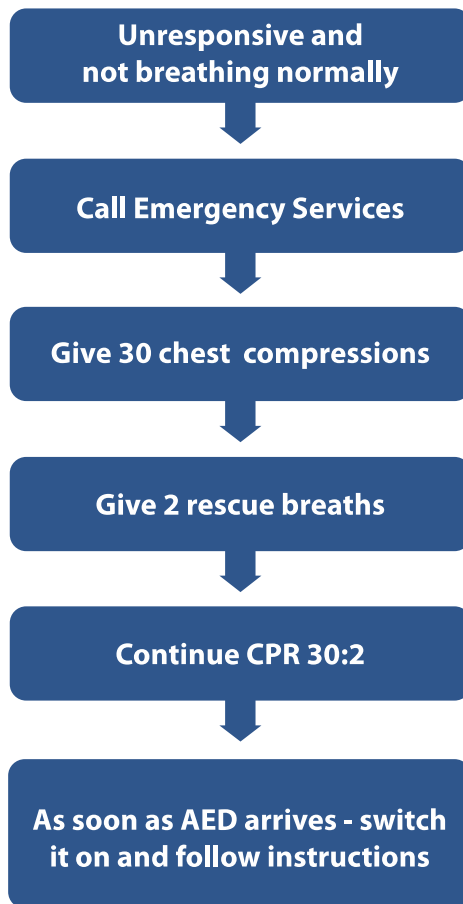
Nicolas Mpotos MD PhD FERC

Emergency Physician AZ St Lucas Gent

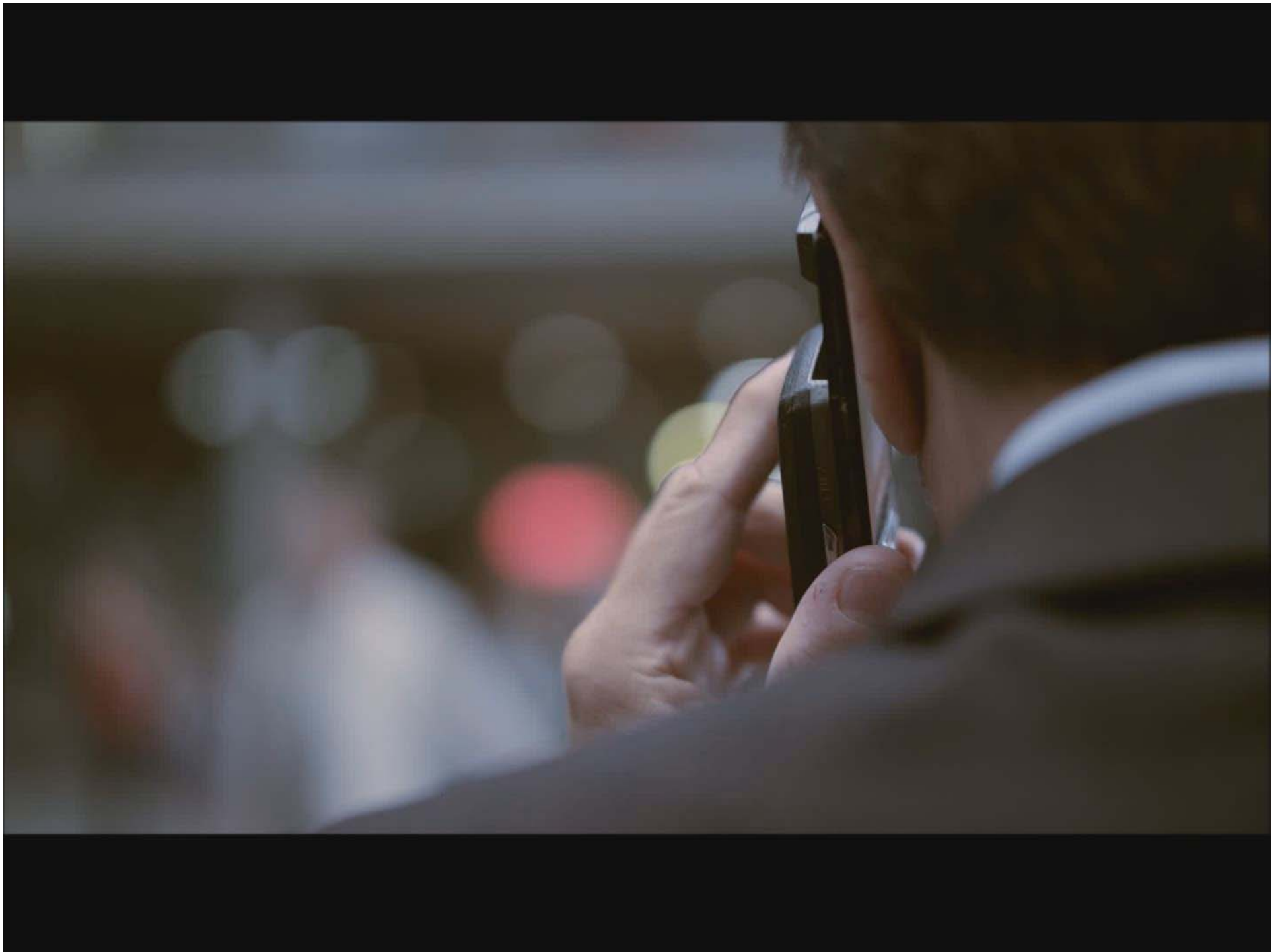
Academic consultant Ghent and Antwerp University

Adult basic life support and automated external defibrillation

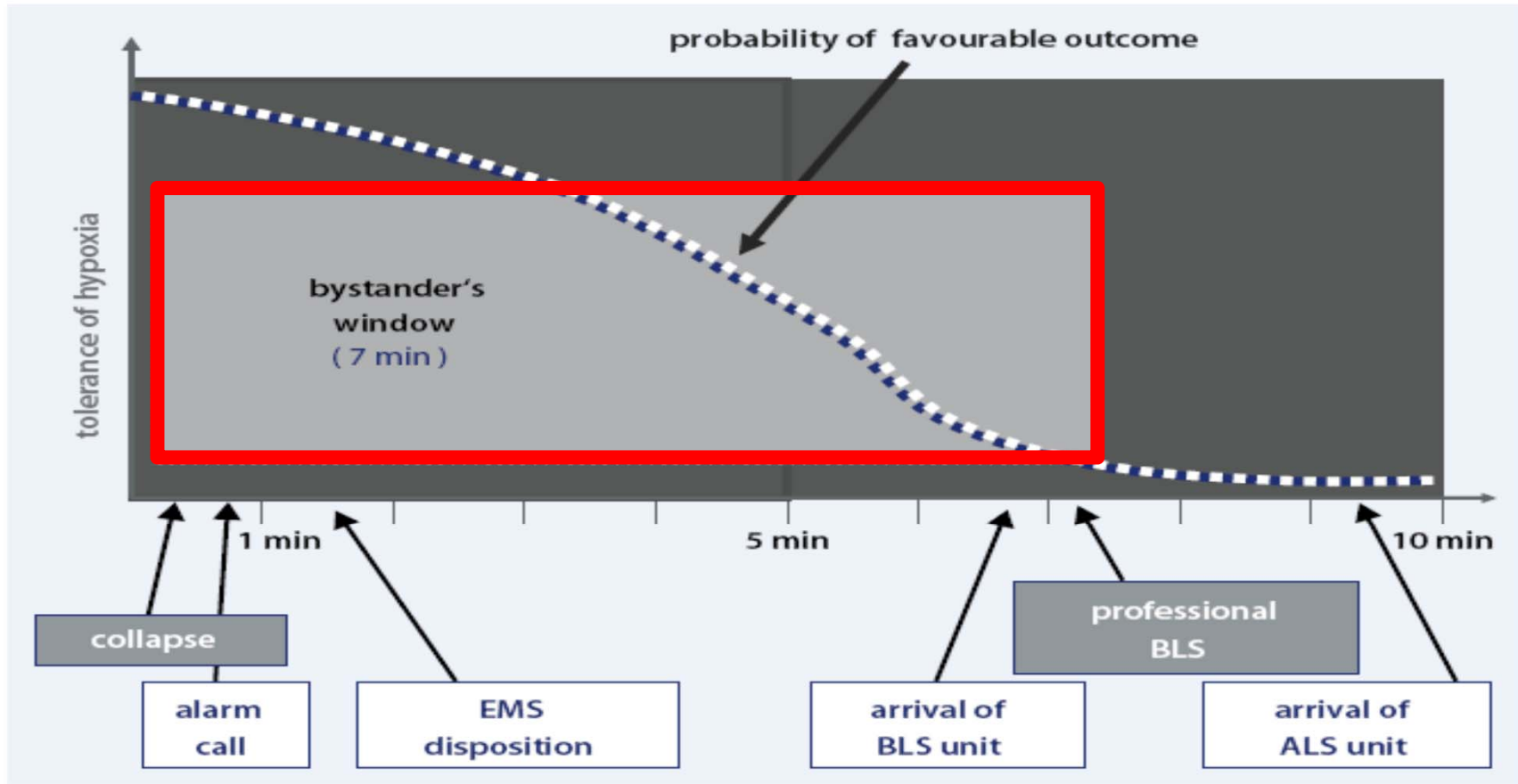
(G. Perkins)



Compress the chest of an adult victim at least 5 cm (but not more than 6 cm)



The 7 golden minutes



Less than 1 in 5 receive bystander CPR

Less than 1 in 10 patients survive

Lay People DO NOT HELP ENOUGH



Lay resuscitation rate < 20%

WE CAN IMPROVE



♥ Cardiac arrest witnessed: 76 %

♥ Lay resuscitation: 65 %

Berdowski et al., Circulation 2011



♥ Cardiac arrest witnessed: 65 / 75 %

♥ Lay resuscitation: 63 / 73 %

Olasveengen et al., JAMA 2009; /Lindner et al., Resuscitation 2011

Are children the future ?

Notfall Rettungsmed 2009 DOI 10.1007/s10049-009-1209-y
© Springer Medizin Verlag 2009

J. Breckwoldt

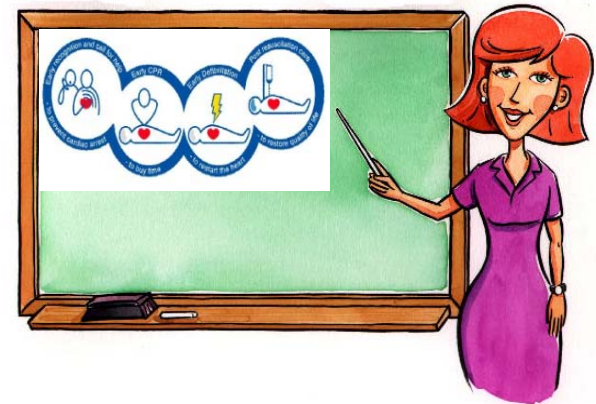
Starting at school. An approach to improve resuscitation outcomes?

Schoolchildren may not be the age group most likely to witness a cardiac arrest, but they are a captive audience providing the chance to train all future citizens in CPR

(Lester CH et al.; Colquhoun M, Kanstad BK et al.)

Everyone should learn CPR at school

CPR should be perceived as a social responsibility,
which in primary school could also act as
a bridge between social classes.



- Teaching CPR skills is feasible starting at age 10. (*Bohn A et al.*)
- CPR Anytime:
 - Mass distribution of personal resuscitation manikins among 35 000 schoolchildren
 - 24 minutes DVD and simple BLS manikin
 - Teachers felt confident in facilitating this initiative
 - Multiplier effect per pupil : 2,5 (friends and relatives)
 - About 120 000 lay persons have trained CPR in a one year period

The Belgian experience

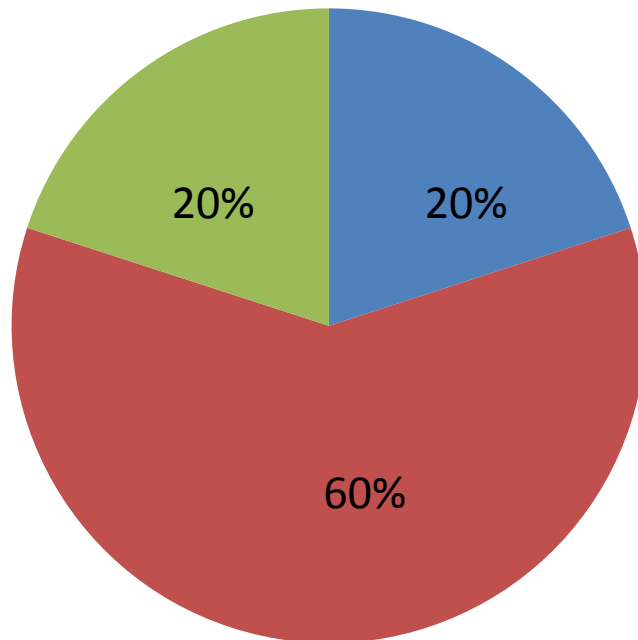


In Flanders (Belgium), CPR is a mandatory part of the secondary school's education programme since 2010.



Knowledge and willingness to teach CPR amongst Flemish teachers

4273 teachers participated

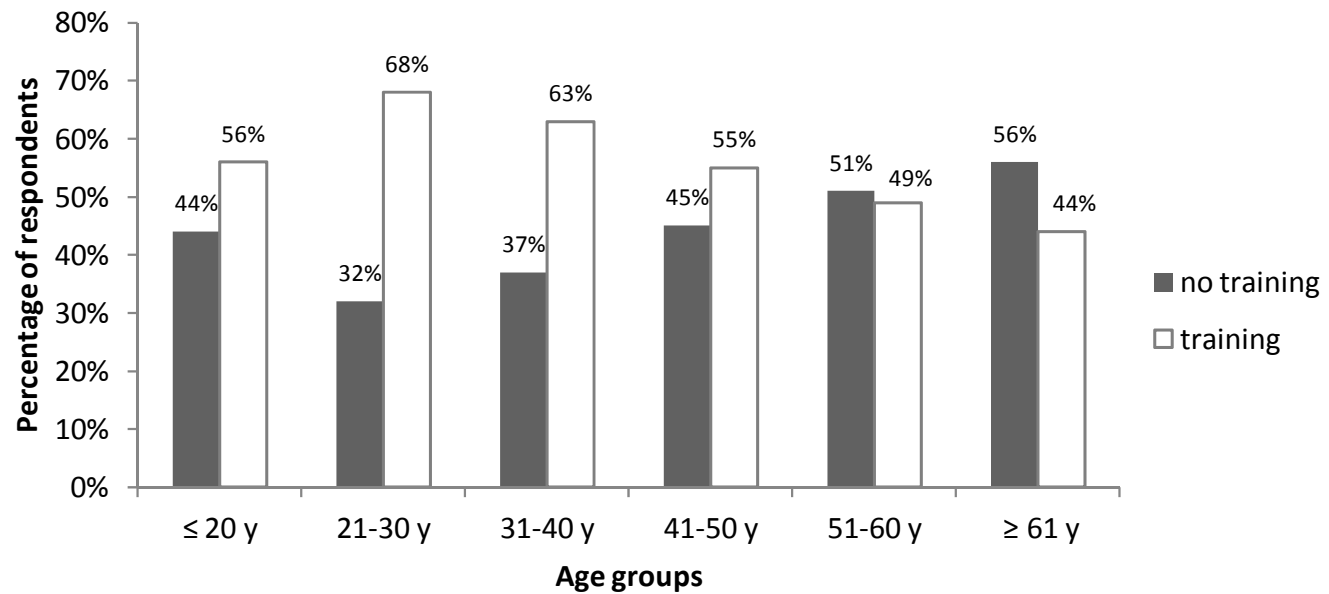
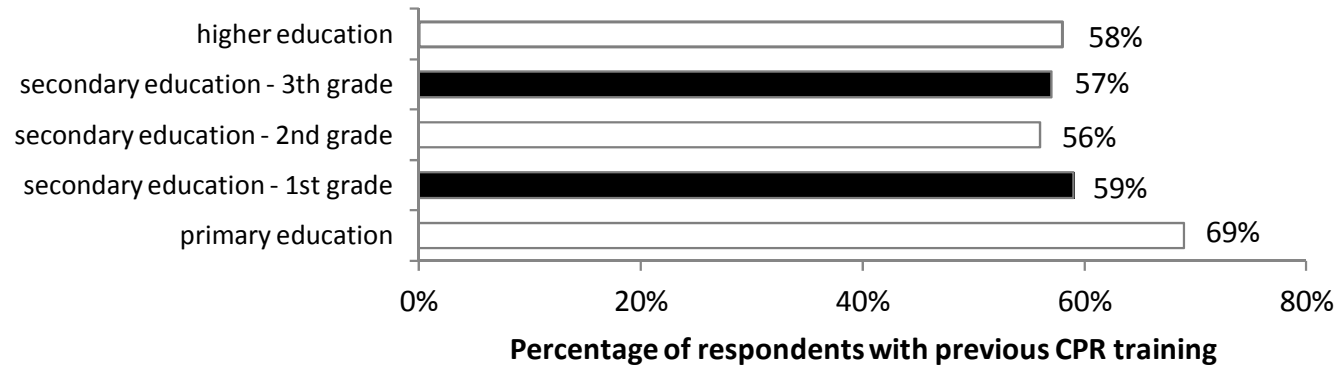


■ Primary education n=856

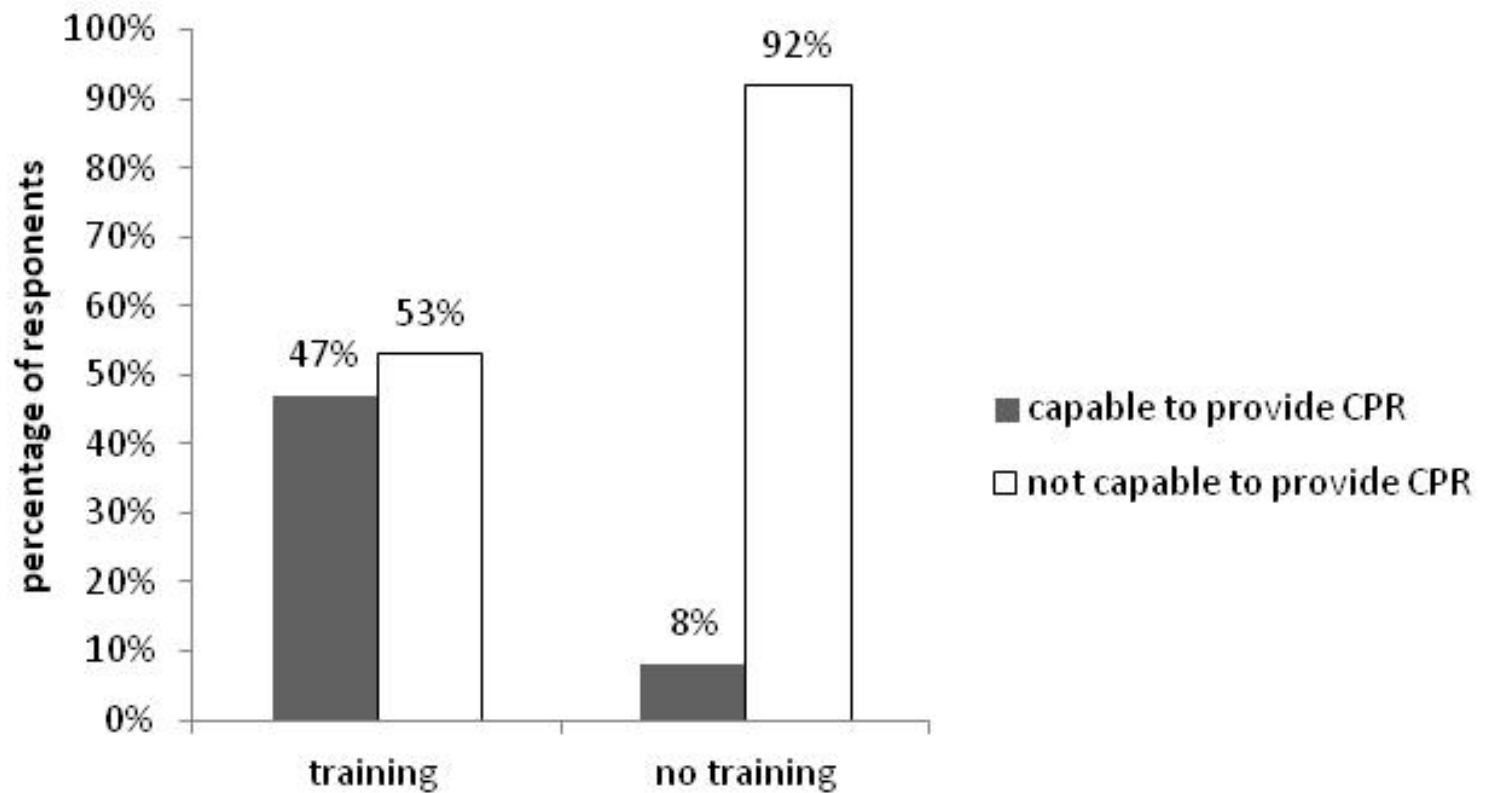
■ Secondary education n=2562

■ Higher education n=855

59% (2539/4273) had received previous CPR training

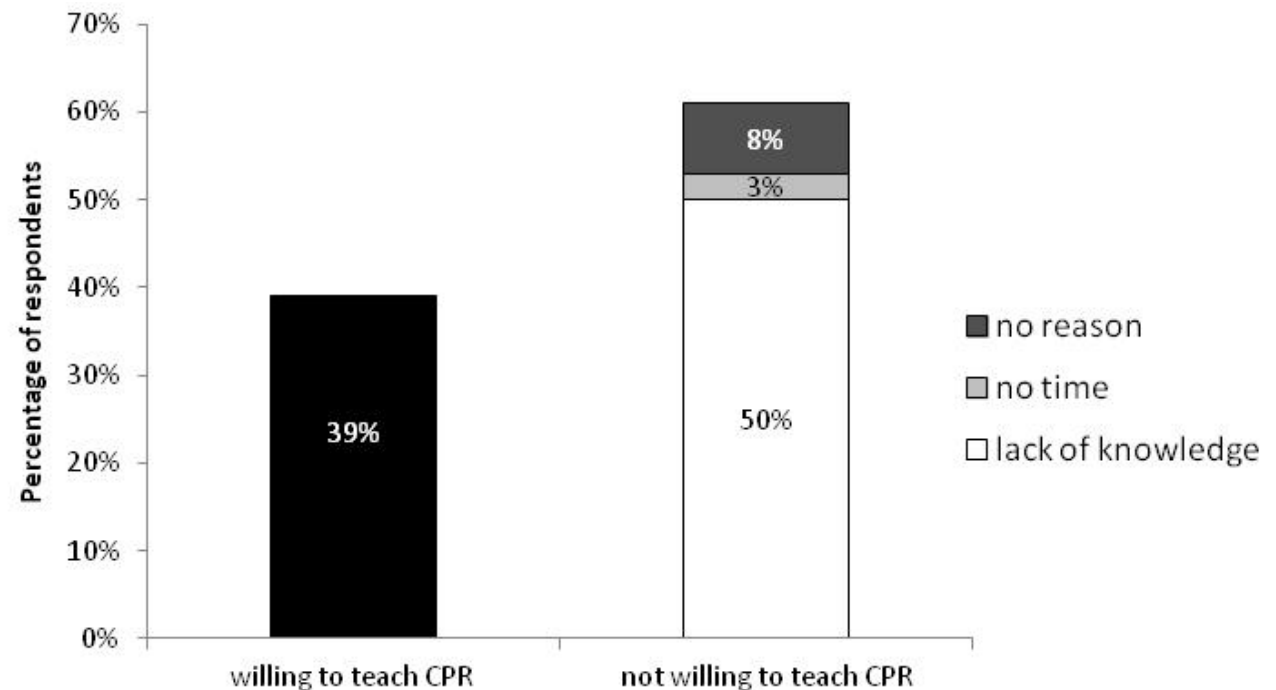


- 69% (2927/4273) felt incompetent to perform correct CPR
- 73% (3137/4273) wished more training.



- 84% in favour of mandatory CPR training
 - 41% (1751/4273) supported mandatory training at school
- 61% (n=2621) did not feel capable and was not willing to teach CPR

- Which is directly related to the absence of previous training.



- Primary school teachers and the age group 21-30 years were most willing to teach CPR.



Children's perception on CPR

- 422 deelnemers
 - Leeftijd 10 (24%) / 11 (40%) / 12 (11%)
 - = 5^e en 6^e leerjaar
- 94 % is overtuigd van dat CPR verschil kan maken in overleving
- 75 % is zich bewust dat niet enkel de ziekenwagen mag reanimeren

Children's perception on doing CPR

- 30% zegt niet te kunnen reanimeren,
17% waarschijnlijk niet
- 80% vindt dat ze het zelf zouden moeten kunnen
- 86% vindt dat andere kinderen het ook moeten kunnen

Children's perception on doing CPR

- 18% zag ooit iemand neervallen op straat
 - In 86% van de gevallen was er een volwassene bij
 - 58% van die kinderen herkende de noodsituatie
 - 87% reanimeerde niet omdat
 - Iemand anders bezig was 52%
 - Ze niet wisten hoe het te doen 36%
 - Ze bang waren iets fout te doen 23%

Children's perception on doing CPR

Bij wie zou je beginnen reanimeren ?

- Een vreemde man/vrouw: 68%
- Een kind: 79%
- Klasgenoot/ploegmakker: 91%
- Een familielid: 97%

Children's perception on doing CPR

Wat zou een reden zijn om niet te reanimeren ?

- Angst om iets fout te doen: 71%
- Niet weten wat te doen: 46%

99% geeft aan dat braken of angst om ziek te worden geen reden is om niet te reanimeren

Children's perception on doing CPR

- 85 % geeft aan hartmassage te willen doen
- 38% geeft aan ook te willen beademen
- Kennis rond AED gebruik is zeer beperkt !

Children's perception on learning CPR

- 48 % zegt ooit EHBO les gehad te hebben
 - 82% op school, 30% ook buiten de school
- De les omvatte
 - Wonden, brandwonden: 87%
 - Herkennen van een noodsituatie: 77%
 - Bellen naar de 112: 89%
 - CPR: 86%
 - Een AED gebruiken: 45%

Children's perception on learning CPR

- In de les mocht ik zelf
 - Hartmassage doen: 77%
 - Mond op mond beademing doen: 43%
 - Een AED leren gebruiken: 38%
- 77% geeft aan meer reanimatie les te willen om iemand te kunnen redden (91%)

Children's perception on learning CPR

- Hoe wil je leren reanimeren
 - Op mijn eentje: 15%
 - Samen met vrienden: 68%
 - Via een boek: 14%
 - Via een computer: 16%
 - Via mijn leerkracht: 43%
 - Via vrijwilligers (ziekenhuis, brandweer): 61%

Een adembenemende picnic...



Conclusie

- Onze handen kunnen levens redden
- Opleiding op school is belangrijk
- Interactieve leervormen
- Praktijk en herhaling is onontbeerlijk
- Kennis en praktijk over AED is een werkpunt

DANK U !



EUROPEAN
RESUSCITATION
ACADEMY

It takes a system to save a life.

nicolas.mpotos@gmail.com