

CLB به زبان ساده چیست؟

CLB مرکز مشاوره دانش‌آموزان است. CLB به کودکان و نوجوانان مدرسه‌ای کمک می‌کند. هر مدرسه با یک CLB کار می‌کند، اما CLB جزئی از مدرسه نیست. پس یک سازمان جداست. دریافت کمک از CLB همیشه رایگان است.

چه کمکهایی را می‌توانید از CLB درخواست کنید؟

- آیا راجع به کمک یا مراقبت در مدرسه سؤالی دارید؟
 - آیا راجع به انتخاب رشته تحصیلی یا حرفه‌ای که می‌خواهید بعداً انجام دهید به کمک نیاز دارید؟
 - آیا در مدرسه مشکلاتی را تجربه می‌کنید؟ آیا مهارت خواندن یا نوشتن شما خیلی خوب نیست؟ آیا یادگیری مشکل است یا بیش از حد آسان است؟ آیا مشکل تمرکز دارید؟ آیا در مورد روش صحیح مطالعه درس‌ها مطمئن نیستید؟
 - آیا در خانه مشکل دارید؟ آیا قربانی قلدری هستید؟ آیا والدین شما می‌خواهند طلاق بگیرند؟ آیا در مورد نحوه رفتار کردن با دوستان مطمئن نیستید؟ آیا استرس زیادی دارید؟
 - آیا هیچ دوستی ندارید؟ آیا با خودتان احساس راحتی می‌کنید؟ آیا احساس غم، عصبانیت، تنهایی و غیره می‌کنید؟ می‌خوانید راجع به آن احساس صحبت کنید؟
 - آیا راجع به سلامت خود سؤالی دارید: آیا به خوبی رشد می‌کنم؟ آیا می‌توانم خوب ببینم و بشنوم؟ چگونه رژیم غذایی سالمی داشته باشم؟ در مورد بلوغ چطور؟ سیگار، الکل، قماربازی و غیره ایرادی ندارد؟ در این مورد باید چه کار کنم؟
 - و غیره.
- سؤالات خود را از CLB بپرسید؟

والدین و مدرسه شما نیز می‌توانند سؤالات خود را از CLB بپرسند.

چگونه می‌توانید سؤالات خود را از CLB بپرسید؟

- از طریق مدرسه خود: از مدرسه خود اطلاعات تماس CLB را درخواست کنید. یا آنها را از طریق وبسایت www.onderwijskiezer.be درخواست کنید.
- در وبسایت www.clbchat.be: می‌توانید به صورت ناشناس با CLB به صورت رایگان چت کنید. کارمندی که جواب می‌دهد برای CLB مدرسه شما کار نمی‌کند. والدین شما نیز می‌توانند با CLB چت کنند.
- از طریق وبسایت blinkers.clbonline.be اگر در مدرسه متوسطه تحصیل می‌کنید: با شماره دانش‌آموزی شخصی‌تان وارد شوید. می‌توانید آن را از مدرسه‌تان بگیرید. از این طریق می‌توانید مستقیماً با CLB خود در تماس باشید.

می‌توانید از طریق Blinkers سؤالات خود را پرسید یا درخواست وقت ملاقات کنید. همچنین می‌توانید هر گونه اطلاعات را کسب کرده و فایل خود را بررسی کنید. والدین شما می‌توانند در وبسایت www.burgerprofiel.be وارد Blinkers شوند.

- در وبسایت www.onderwijskiezer.be، می‌توانید اطلاعاتی را در مورد موضوعات مورد مطالعه، یادگیری روش انتخاب، انگیزه و روش‌های مطالعه کسب کنید.

CLB چگونه کار می‌کند؟

یکی از کارمندان CLB ابتدا با شما یا والدینتان صحبت می‌کند. شما و والدینتان همیشه می‌توانید شخصی را همراه خود به CLB بیاورید. این شخص کسی است که به او اعتماد دارید، مانند یک معلم، یک دوست، برادر یا خواهرتان.

کارمند CLB:

- به شما گوش خواهد داد
- به شما توضیح خواهد داد که CLB چگونه کار می‌کند
- برای یافتن جواب سؤالات شما با شما کار خواهد کرد

CLB کارمندان مختلفی دارد: روانشناسان، مربیان، پزشکان، مددکاران اجتماعی، پرستاران. آنها با هم کار کرده و با یکدیگر صحبت خواهند کرد تا بدانند چگونه می‌توانند حتی بهتر به شما کمک کنند.

CLB در زمان‌های مشخص از شما دعوت می‌کند تا در جلسات شرکت کنید. آن را «لحظه تماس سیستماتیک» می‌نامند. این تماس پنج بار بین سال اول پیش دبستانی و سال ششم در مدرسه متوسطه پنج اتفاق می‌افتد. در دوره پیش دبستانی والدینتان شما را همراهی می‌کنند. CLB بر رشد و توسعه شما نظارت خواهد کرد.

CLB همچنین در سال چهارم ابتدایی واکسیناسیون‌های رایگان، مثل واکسن سرخک، اوریون و سرخجه را ارائه می‌دهد. ابتدا در این مورد توضیح خواهند داد. تصمیم با شما یا والدینتان است. شما همچنین فرصتی برای پرسیدن سؤالات خود خواهید داشت.

هر کسی که در CLB کار می‌کند به اصل رازداری حرفه‌ای پایبند خواهد بود. اگر در CLB چیزی را به کسی بگویید، آن شخص اجازه ندارد آن را به شخص دیگری بگوید.

گاهی اوقات CLB با والدین، مدرسه یا مددکاران اجتماعی شما کار می‌کند. سپس CLB بهتر می‌تواند به شما کمک کند. CLB ابتدا در این مورد با شما صحبت خواهد کرد.

آیا شما واقعا در معرض خطر هستید؟ سپس CLB مجبور نیست از اصل رازداری حرفه‌ای پیروی کند. اما باز هم کارمند CLB ابتدا در این مورد با شما صحبت خواهد کرد.

آیا راجع به رازداری حرفه‌ای سؤالی دارید؟ از کارمند CLB پرسید.