

### Jak w kilku prostych słowach opowiedzieć, czym jest CLB?

CLB to centrum doradztwa dla uczniów. CLB pomaga dzieciom i młodzieży uczęszczającym do szkoły.

Każda szkoła współpracuje z CLB, ale CLB nie jest częścią szkoły. Jest odrębną organizacją.

Pomoc oferowana przez CLB jest zawsze **bezpłatna**.

### O co możesz zapytać pracownika CLB?

- Masz pytanie dotyczące wsparcia lub opieki w szkole?
- Potrzebujesz pomocy w wyborze kierunku studiów lub przyszłej pracy?
- Masz problemy w szkole? Borykasz się z trudnościami z czytaniem lub pisanem? Nauka sprawia Ci trudność, a może jest zbyt łatwa? Masz problemy z koncentracją? Nie jesteś pewien, jak prawidłowo przygotowywać się do lekcji?
- Masz problemy w domu? Jesteś nękany lub zastraszany? Twój rodzice się rozwodzą? Nie wiesz, jak odnaleźć się w grupie rówieśników? Czujesz, że żyjesz w stresie?
- Nie masz przyjaciół? Nie czujesz się dobrze we własnej skórze? Czujesz smutek, złość, samotność itd? Chcesz o tym porozmawiać?
- Masz pytania dotyczące swojego zdrowia, np. czy rozwijam się prawidłowo? Czy nie mam wady wzroku lub słuchu? Co mam zrobić, aby zdrowo się odżywiać? Co powinienem wiedzieć o dojrzewaniu? Palenie, alkohol, gry itp. Czy nie stanowią zagrożenia? Jak mogę temu zaradzić?
- I tak dalej.

Zadaj swoje pytanie pracownikowi CLB!

Twoi rodzice i szkoła również mogą zwrócić się z pytaniem do CLB.

### Jak zadać pytanie CLB?

- za pośrednictwem szkoły: poproś szkołę o dane kontaktowe CLB. Lub wejdź na stronę [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be).
- na stronie [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be) porozmawiasz z CLB za pośrednictwem darmowego czata. Osoby

pracujące w CLB nie są pracownikami Twojej szkoły. Twoi rodzice również mogą porozmawiać z pracownikami CLB na czacie.

- przez stronę [blinkers.clbonline.be](http://blinkers.clbonline.be) jeśli uczęszczasz do szkoły średniej: zaloguj się za pomocą osobistego numeru identyfikacyjnego ucznia. Numer otrzymasz w szkole. W ten sposób skontaktujesz się z CLB bezpośrednio.

Możesz zadać pytanie lub poprosić o spotkanie za pośrednictwem Blinkers. Znajdziesz tu również wszelkie potrzebne informacje i uzyskasz dostęp do swoich akt. Twoi rodzice mogą zalogować się do Blinkers na stronie [www.burgerprofiel.be](http://www.burgerprofiel.be).

- Na stronie [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be) znajdziesz informacje na temat wyboru przedmiotów, możliwości nauki i studiowania oraz motywacji

### Jak działa CLB?

Pracownik CLB najpierw rozmawia z Tobą lub Twoimi rodzicami. Na spotkanie w CLB możesz przyjść z osobą towarzyszącą. Może to być ktoś, komu ufasz, na przykład nauczyciel, przyjaciel, brat lub siostra.

Pracownik CLB:

- wysłucha tego, co masz do powiedzenia
- wyjaśni, jak działa CLB
- wspólnie z Tobą poszuka odpowiedzi na Twoje pytanie

CLB zatrudnia **pracowników różnych specjalności**: psychologów, pedagogów, lekarzy, pracowników socjalnych, pielęgniarki. Osoby te będą się ze sobą konsultować i współpracować, aby zapewnić Ci jak najlepszą pomoc.

CLB zaprosi Cię do udziału w spotkaniu we wskazanym czasie. Jest to tzw. „planowy kontakt okresowy”. Taki kontakt będzie miał miejsce pięciokrotnie i nastąpi między pierwszym rokiem nauki w przedszkolu a szóstym rokiem nauki w szkole średniej. Podczas wizyty w wieku przedszkolnym będą Ci towarzyszyć rodzice. Pracownik CLB będzie monitorował Twój rozwój.

Zaoferuje również bezpłatne szczepienia, na przykład przeciwko odrze, śwince i różyczce w czwartej

klasie szkoły podstawowej. Wszystko zostanie dokładnie wyjaśnione. Następnie Ty lub Twoi rodzice podejmiecie decyzję. Będziesz mógł również zadać pracownikowi CLB pytania.

Każdy, kto pracuje w CLB, jest objęty **tajemnicą zawodową**. Jeśli powiesz coś komuś w CLB, osoba ta nie będzie mogła powiedzieć o tym nikomu innemu.

Czasami pracownik CLB będzie działał w porozumieniu z Twoimi rodzicami, szkołą lub pracownikami socjalnymi. Otrzymasz dzięki temu lepszą pomoc. Najpierw jednak omówi to z Tobą.

Czy grozi Ci realne niebezpieczeństwo? W takim przypadku pracownicy CLB są zwolnieni z tajemnicy zawodowej. I tym razem pracownik CLB omówi to najpierw z Tobą.

Masz pytania dotyczące tajemnicy zawodowej? Porozmawiaj z pracownikiem CLB.