

### O que é o CLB, em linguagem simples?

O CLB é o Centro de Orientação de Alunos. É uma unidade de apoio a crianças e jovens que frequentam a escola.

Cada escola trabalha com um CLB, mas o CLB não faz parte da escola. Trata-se, portanto, de uma entidade distinta.

A ajuda do CLB é sempre **gratuita**.

### O que podes pedir ao CLB?

- Tens alguma questão sobre apoio ou cuidados escolares?
- Precisas de ajuda para escolher o que estudar ou o trabalho que queres fazer mais tarde?
- Estás a ter dificuldades na escola? A tua leitura ou escrita não é muito fluente? A aprendizagem é difícil ou demasiado fácil? Tens dificuldade em concentrar-te? Não sabes como estudar corretamente as tuas lições?
- Estás a ter problemas em casa? Estás a ser vítima de bullying? Os teus pais vão divorciar-se? Não sabes bem como deves comportar-te junto dos teus amigos? Sofres de stress excessivo?
- Não tens amigos? Não te sentes bem contigo próprio? Sentes-te triste, zangado, solitário, etc.? Queres falar sobre isso?
- Tens alguma dúvida sobre a tua saúde? Por exemplo: estou a crescer corretamente? Consigo ver e ouvir bem? Como me alimento de forma saudável? E a puberdade? Fumar, beber álcool, jogar, etc. Há algum problema nisso? O que posso fazer em relação a isso?
- E assim por diante.

Esclarece a tua questão junto do CLB.

Os teus pais e a tua escola também podem colocar uma questão ao CLB.

### Como podes colocar uma questão ao CLB?

- através da tua escola: pede à tua escola os contactos do CLB. Ou pergunta através do site [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be).

- em [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be): podes conversar anonimamente com o CLB de forma gratuita. O membro do pessoal que vai falar contigo não trabalha para o CLB da tua escola. Os teus pais também podem falar com o CLB.
- através do site [blinkers.clbonline.be](http://blinkers.clbonline.be) se frequentas um estabelecimento de ensino secundário: inicia sessão com o teu ID de aluno. Podes obtê-lo na tua escola. Assim, podes contactar diretamente o teu CLB.  
Podes colocar a tua questão ou pedir uma marcação através do Blinkers. Nele, podes também obter qualquer informação e consultar o teu processo. Os teus pais podem iniciar sessão no Blinkers em [www.burgerprofiel.be](http://www.burgerprofiel.be).
- Em [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be) podes encontrar informação sobre as disciplinas a estudar, a aprendizagem a escolher, motivação e métodos de estudo

### Como funciona o CLB?

Um membro do CLB vai começar por falar contigo ou com os teus pais. Tu e os teus pais podem sempre trazer alguém contigo para o CLB. Pode ser alguém da tua confiança, como um professor, um amigo, um irmão ou uma irmã.

Esse membro do CLB:

- vai ouvir-te
- vai explicar-te como funciona o CLB
- trabalhará contigo de forma a encontrar uma resposta à tua questão

O CLB dispõe de **vários profissionais**: psicólogos, educadores, médicos, assistentes sociais, enfermeiros. Eles trabalharão em conjunto, falando uns com os outros sobre como podem ajudar-te ainda mais.

O CLB vai convidar-te a participar em momentos específicos. A isto chama-se um "momento de contacto sistemático". Acontecerá cinco vezes entre o primeiro ano do ensino pré-escolar e o sexto ano do ensino secundário. No pré-escolar, os teus pais vão acompanhar-te. O CLB vai acompanhar o teu crescimento e desenvolvimento.

Também oferece vacinas gratuitas, por exemplo, contra o sarampo, a papeira e a rubéola no quarto ano da escola primária. Primeiro, explicará como isto se processa. Depois, tu ou os teus pais decidirão. Terás também a oportunidade de fazer perguntas.

Quem trabalha no CLB tem uma obrigação de **sigilo profissional**. Se contares algo a alguém do CLB, essa pessoa não pode contar a mais ninguém.

Por vezes, o CLB colabora com os pais, a escola ou os assistentes sociais. Assim, pode ajudar-te melhor. O CLB falará sobre isso primeiro contigo.

Estás mesmo em perigo? Se for o caso, o CLB não tem de respeitar o sigilo profissional. Não obstante, o CLB também discutirá essa questão primeiro contigo.

Tens alguma dúvida sobre o sigilo profissional? Coloca a tua questão a um membro do CLB.