

## Čo je CLB v zrozumiteľnej reči?

CLB je centrum poradenstva pre žiakov. CLB pomáha deťom a mladým ľuďom, ktorí navštevujú školu.

Každá škola spolupracuje s CLB, ale CLB nie je súčasťou školy. Je to teda samostatná organizácia.

Pomoc CLB je vždy **bezplatná**.

## Na čo sa môžeš spýtať CLB?

- Máš otázku týkajúcu sa pomoci alebo starostlivosti v škole?
- Potrebuješ pomôcť s výberom štúdia alebo práce, ktorú chceš neskôr vykonávať?
- Máš problémy v škole? Nie je tvoje čítanie alebo písanie také plynulé? Je učenie ťažké alebo príliš jednoduché? Je pre teba ťažké sústrediť sa? Nevieš, ako sa správne učiť?
- Máš doma problémy? Si šikanovaný? Rozvádajú sa tvoji rodičia? Nevieš, ako sa správať v spoločnosti priateľov? Máš veľký stres?
- Nemáš žiadnych priateľov? Necítiš sa dobre sám so sebou? Si smutný, nahnevaný, osamelý a podobne? Chceš sa o tom porozprávať?
- Máš otázky týkajúce sa tvojho zdravia: rastiem správne? Vidím a počujem dobre? Ako sa zdravo stravovať? A čo puberta? Fajčenie, alkohol, hranie hier atď. Je to v poriadku? Čo s tým môžem urobiť?
- A tak ďalej.

Polož CLB svoju otázku!

Tvoji rodičia a tvoja škola môžu CLB tiež položiť otázku.

## Ako CLB položíš otázku?

- prostredníctvom školy: požiadaj svoju školu o kontaktné údaje CLB. Alebo sa na to opýtaj prostredníctvom [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be).
- na adrese [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be): môžeš bezplatne anonymne chatovať s CLB. Tento zamestnanec nepracuje pre CLB na tvojej škole. Tvoji rodičia tiež môžu chatovať s CLB.
- cez [blinkers.clbonline.be](http://blinkers.clbonline.be), ak navštevuješ strednú školu: prihlás sa pomocou svojho osobného

študijného preukazu. Ten môžeš získať v škole. Takto sa môžeš dostať priamo k svojmu CLB. Prostredníctvom služby Blinkers môžeš položiť otázku alebo požiadať o stretnutie. Môžeš tiež zistiť všetky informácie a prezrieť si svoj spis. Tvoji rodičia sa môžu prihlásiť do systému Blinkers na adrese [www.burgerprofiel.be](http://www.burgerprofiel.be).

- Na stránke [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be) sa môžeš dozvedieť informácie o tom, aké predmety študovať, aké učivo si vybrať, aká je motivácia a spôsoby štúdia

### Ako CLB funguje?

Pracovník CLB sa najprv porozpráva s tebou alebo s tvojimi rodičmi. Ty a tvoji rodičia si môžete so sebou na CLB vždy niekoho vziať. Bude to niekto, komu dôverujete, napríklad učiteľ, priateľ, brat alebo sestra.

Zamestnanec CLB:

- ťa vypočuje
- vysvetlí ti, ako CLB funguje
- bude s tebou spolupracovať pri hľadaní odpovede na tvoju otázku

CLB zamestnáva **rôznych pracovníkov**: psychológov, pedagógov, lekárov, sociálnych pracovníkov, zdravotné sestry. Budú spolupracovať a navzájom sa radiť o tom, ako ti môžu ešte lepšie pomôcť.

CLB ťa pozve na konkrétny čas. Nazýva sa to „systematický kontaktný moment“. Od prvého ročníka predškolského vzdelávania do šiesteho ročníka strednej školy sa to stane päťkrát. V predškolskom zariadení ťa budú sprevádzať rodičia. CLB bude sledovať tvoj rast a vývoj.

CLB ponúka aj bezplatné očkovanie, napríklad proti osýpkam, príušniciam a ružienke vo štvrtom ročníku základnej školy. Najskôr to vysvetlia. Rozhodneš sa ty alebo tvoji rodičia. Budeš mať tiež možnosť klásť otázky.

Každý, kto pracuje v CLB, zachováva **služobné tajomstvo**. Ak niečo povieš niekomu v CLB, táto osoba to nesmie povedať nikomu inému.

Niekedy CLB spolupracuje s tvojimi rodičmi, školou alebo sociálnymi pracovníkmi. Takto ti CLB dokáže lepšie pomôcť. CLB to s tebou najskôr prediskutuje.

Si naozaj v nebezpečenstve? Potom CLB nemusí dodržiavať služobné tajomstvo. Aj v tomto prípade sa s tebou zamestnanec CLB najskôr poradí.

Máš nejaké otázky týkajúce sa služobného tajomstva? Opýtaj sa zamestnanca CLB.