

¿Qué es el CLB, en lenguaje claro?

El CLB es el Centro de orientación del alumnado. El CLB ayuda a niños y jóvenes escolarizados.

Todos los centros educativos trabajan con un CLB, pero el CLB no forma parte del centro educativo. Se trata, pues, de una organización independiente.

La ayuda del CLB es siempre **gratuita**.

¿Qué le puedes pedir al CLB?

- ¿Tienes alguna pregunta sobre los servicios de ayuda o atención en la escuela?
- ¿Necesitas ayuda para elegir qué estudiar o qué trabajo quieres hacer después?
- ¿Tienes problemas en la escuela? ¿La lectura o escritura no te resultan fáciles? ¿Aprender te resulta difícil o demasiado fácil? ¿Te cuesta concentrarte? ¿No estás seguro de cómo estudiar correctamente las lecciones?
- ¿Tienes problemas en casa? ¿Te acosan? ¿Se van a divorciar tus padres? ¿No estás seguro de cómo comportarte con los amigos? ¿Tienes mucho estrés?
- ¿No tienes amigos? ¿No te sientes a gusto contigo mismo/a? ¿Te sientes triste, enfadado/a, solo/a, etc.? ¿Quieres hablar de eso?
- ¿Tienes alguna pregunta sobre tu salud: estoy creciendo correctamente? ¿Puedo ver y oír bien? ¿Cómo puedo comer sano? ¿Y la pubertad? Fumar, beber alcohol, adicción a los videojuegos, etc. ¿Eso está bien? ¿Qué puedo hacer al respecto?
- Y así sucesivamente.

Hazle una pregunta al CLB.

Tus padres y tu centro escolar también pueden plantear una pregunta al CLB.

¿Qué le puedes preguntar al CLB?

- a través de tu centro escolar: solicita a tu centro escolar los datos de contacto del CLB. O averígualo en www.onderwijskiezer.be.
- en www.clbchat.be: puedes chatear de forma anónima y gratuita con el CLB. El personal no

trabaja para el CLB de tu centro escolar. Tus padres también pueden chatear con el CLB.

- mediante blinkers.clbonline.be si asistes a un centro de enseñanza secundaria: inicia sesión con tu identificador personal de estudiante. Puedes obtenerlo en tu centro escolar. De este modo podrás contactar directamente con CLB.

Puedes hacer una pregunta o solicitar una cita a través de Blinkers. También puedes acceder a otra información y consultar tu expediente. Tus padres pueden conectarse a Blinkers en www.burgerprofiel.be.

- En www.onderwijskiezer.be puedes encontrar información sobre qué asignaturas estudiar, qué aprendizaje elegir, y acerca de la motivación y las formas de estudiar

¿Cómo funciona el CLB?

Un miembro del personal del CLB hablará primero contigo o con tus padres. Tú y tus padres siempre podéis traer a alguien con vosotros al CLB. Puede ser alguien en quien confíes, como un profesor, un amigo, tu hermano o hermana.

El miembro del personal del CLB:

- te escuchará
- te explicará cómo funciona el CLB
- trabajará contigo para encontrar una respuesta a tu pregunta

El CLB emplea a **diversos profesionales**: psicólogos, educadores, médicos, trabajadores sociales, enfermeros. Trabajarán juntos, hablando entre ellos sobre cómo pueden ayudarte mejor.

El CLB te invitará a asistir en momentos determinados. Esto se denomina «momento de contacto sistemático». Esto se producirá cinco veces entre tu primer año de preescolar y tu sexto año en la educación secundaria. En preescolar, te acompañarán tus padres. El CLB supervisará tu crecimiento y desarrollo.

El CLB también ofrece vacunas gratuitas, por ejemplo contra el sarampión, las paperas y la rubeola en cuarto curso de primaria. Primero os explicarán esto. Y tú o tus padres tomaréis la decisión. También tendrás la oportunidad de hacer preguntas.

Las personas que trabajan en el CLB se rigen por el **secreto profesional**. Si le cuentas algo a alguien en el CLB, esa persona no puede contárselo a nadie más.

A veces, el CLB trabajará con tus padres, tu escuela o los trabajadores sociales. Así, el CLB podrá ayudarte mejor. El CLB lo comentará primero contigo.

¿Estás realmente en peligro? Entonces el CLB no tiene por qué atenerse al secreto profesional. Pero, insistimos, el CLB lo comentará primero contigo.

¿Tienes alguna pregunta sobre el secreto profesional? Pregúntale a un miembro del personal del CLB.