

## O que é o CLB?

O CLB é o Centro de Orientação do Aluno. O CLB oferece orientação e apoio aos alunos durante a sua carreira escolar. Cada escola colabora com um CLB, sendo que o CLB funciona de um modo autónomo da escola e sempre a título gratuito.

## A quem se destina o CLB?

Em primeiro lugar, o CLB existe para o aluno: portanto para ti! Podes expor as tuas dúvidas ao CLB. Também os teus pais ou encarregados de educação são bem-vindos no CLB.

## Com quem colabora o CLB?

O aluno é o primeiro e principal parceiro do CLB, para além dos pais. O teu interesse é sempre o nosso foco central.

Para o CLB é importante que te sintas bem na escola. Por isso, a escola é um parceiro importante no âmbito do nosso acompanhamento. O CLB atua em articulação com o serviço de orientação do aluno da escola (o coordenador de cuidados ou orientador de alunos). Também os professores e o diretor colaboram com o CLB sempre que necessário.

## Quais questões posso colocar ao CLB?

O CLB ajuda-te com muitas questões:

- questões sobre apoio ou cuidados na escola
- escolha do curso, talentos e interesses, absentismo e escolaridade obrigatória, a transição do ensino básico para o secundário, aprendizagem e trabalho
- questões sobre a saúde: crescimento e desenvolvimento, vacinação, saúde mental, puberdade, audição e visão, distúrbios alimentares, dependências, relações e sexualidade
- dificuldades em ler ou escrever, a aprendizagem é difícil ou demasiado fácil, a língua constitui um problema, a concentração, a atenção e o método de estudo são um desafio para ti
- questões sobre problemas em casa, bullying, o divórcio dos teus pais, não sabes bem como te comportar junto dos amigos, não te sentes bem contigo próprio/a, estresse
- .....

## Com funciona o CLB?

Podes entrar diretamente em contacto com o CLB através do profissional do CLB, por exemplo na escola, ou em linha através de CLBch@t e «Onderwijskiezer». A escola também pode expor uma questão de cuidados ao CLB.

O CLB falará sempre primeiro contigo e/ou com os teus pais ou um deles para ouvirmos a tua história. Explicamos como iremos trabalhar e juntos iremos procurar uma resposta para a tua questão.

No CLB trabalham vários profissionais: psicólogos, pedagogos, médicos, assistentes sociais, enfermeiros e outros. Os profissionais de um CLB trabalham em equipa, falando regularmente sobre como podemos ajudar-te ainda melhor. A isto chama-se uma reunião de equipa.

Por vezes, é necessário colaborarmos com outros para poder ajudar-te melhor, por exemplo para fazer um diagnóstico ou prestar assistência. Falaremos sempre primeiro contigo.

O CLB está sujeito ao sigilo profissional. O que contas ao CLB, é confidencial e fica entre ti e o CLB. O CLB não pode simplesmente partilhar essa informação com outros. Nalgumas situações é permitida a partilha, por exemplo com os teus pais ou a escola. Isso sempre em concertação contigo. Se estiveres mesmo numa situação de perigo, a equipa do CLB poderá decidir por quebrar o sigilo profissional, sempre falando primeiro contigo.

Podes sempre dirigir-te a um profissional do CLB se tiveres dúvidas sobre o sigilo profissional.

### **Momento de contacto sistemático**

Deves apresentar-te regularmente no CLB para um chamado momento de contacto sistemático, antigamente chamado de «exame médico». No primeiro momento de contacto sistemático, no jardim de infância, os pais também são convidados. Durante o momento de contacto sistemático, acompanhamos o teu crescimento e desenvolvimento de perto. Também há espaço para outras questões que possas ter.

Além disso, o CLB dá-te, a intervalos regulares, vacinas gratuitas.

### **Como posso contactar o CLB?**

- Podes consultar os dados de contacto do teu CLB [no sítio da Web do serviço «Onderwijskiezer»: www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be)
- Podes fazer um chat gratuito e anónimo com o CLB. Também os pais são bem-vindos em CLBch@t. Mais informações sobre os horários encontram-se em [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)
- Informações sobre a oferta de cursos, aprender a escolher e muitos testes de autodiagnóstico sobre interesses, motivação e método de estudo encontram-se no «Onderwijskiezer»: [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be)