

Čo je CLB?

Skratka CLB v preklade znamená Poradenské centrum pre žiakov (*Centrum voor Leerlingenbegeleiding*). CLB poskytuje žiakom poradenstvo a podporu počas trvania ich vzdelávania. Na CLB sú prepojené všetky školy. No CLB funguje od škôl nezávisle. Služby CLB sú vždy bezplatné.

Pre koho je CLB určené?

CLB je určené hlavne pre žiakov. To si ty! V prípade akýchkoľvek otázok sa môžeš na CLB obrátiť. CLB však privíta aj tvojich rodičov či opatrovníkov.

S kým pracuje CLB?

Hlavnou a prvoradou prioritou CLB je partnerstvo so žiakmi, ako aj s ich rodičmi. Tvoje obavy sú na prvom mieste.

CLB chce, aby v tebe škola vyvolávala pocit bezpečia. Práve preto je spolupráca so školami dôležitá súčasť podpory, ktorú poskytujeme. CLB pracuje s poradenskými službami školy (koordinátor pre starostlivosť alebo študentský poradca). CLB tiež v prípade potreby zapája do riešenia aj učiteľov a riaditeľa.

Čo všetko sa môžem spýtať CLB?

Na CLB sa môžeš obrátiť s rôznymi otázkami, ako sú:

- Otázky o školskej podpore alebo starostlivosti
- Otázky o vzdelávaní: výber študijného programu, talenty a záujmy, záškoláctvo a povinná školská dochádzka, prechod zo základnej školy na strednú školu, vzdelávanie a práca
- Zdravotné problémy: rast a vývoj, očkovanie, duševné zdravie, puberta, zrak a sluch, poruchy príjmu potravy, závislosť, vzťahy a sexualita
- Problémy s učením: problémy s čítaním alebo písaním, hodiny sú príliš náročné alebo príliš jednoduché, jazyky sú problematické, sústredenie, venovanie pozornosti a učebné stratégie sú výzvou
- Sociálne otázky: problémy doma, šikanovanie, rozvod rodičov, správanie sa pri kamarátoch, nepohodlný pocit vo vlastnej koži, stres
- ...

Ako funguje CLB?

CLB môžeš kontaktovať priamo aj sám. Môžeš sa obrátiť na zamestnanca CLB, napríklad v škole, alebo nás môžeš kontaktovať online prostredníctvom CLBch@t alebo Onderwijskiezer. Rovnako môžeš o poradenstvo CLB požiadať aj v škole.

CLB sa vždy porozpráva najprv s tebou a/alebo tvojimi rodičmi. Počúvame, čo nám chceš povedať. Potom ti vysvetlíme, ako budeme postupovať, a spolu sa posnažíme nájsť odpovede na tvoje otázky.

V CLB pracujú mnohí odborníci: psychológovia, pedagógovia, lekári, sociálni pracovníci, zdravotné sestry a ďalší zamestnanci. Zamestnanci CLB pracujú v tímoch a pravidelne hovoria o tom, ako by ti mohli ešte viac pomôcť. Voláme to tímové konzultácie.

Niekedy musíme do postupu zapojiť aj iných, aby sme ti vedeli poskytnúť najlepšiu možnú podporu, napríklad na stanovenie diagnózy alebo poskytnutie pomoci. Vždy sa však o tom s tebou najprv pozhovárame.

CLB má povinnosť zachovávať mlčanlivosť. Všetko, čo povieš CLB, zostane len medzi tebou a CLB. CLB nemôže tieto informácie bezdôvodne poskytovať ostatným. V niektorých situáciách to môže spraviť, no napríklad len s tvojimi rodičmi alebo školou. Vždy sa o tom s tebou najprv poradí. Ak si v skutočnom nebezpečenstve, tím CLB sa môže rozhodnúť túto dôvernosť porušiť. Vždy sa však o tom s tebou vopred pozhovára.

Zamestnanci CLB sú vždy pripravení odpovedať na akékoľvek otázky o dôvernosti.

Systematické kontaktné stretnutia

Očakáva sa, že budeš pravidelne navštevovať svoje systematické kontaktné stretnutia s CLB, ktoré sme doteraz označovali ako „lekárske vyšetrenia“. Prvého systematického kontaktného stretnutia sa môžu počas predškolského vzdelávania zúčastniť aj rodičia. Tieto systematické kontaktné stretnutia využívame na pozorné sledovanie tvojho rastu a vývoja. Je to aj najlepší čas na kladenie prípadných ďalších otázok.

Okrem toho ti CLB poskytne aj pravidelné bezplatné očkovanie a inokulácie.

Ako môžem CLB kontaktovať?

- Kontaktné údaje na miestne CLB nájdeš na [webovej stránke Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be)
- S CLB sa môžeš porozprávať aj anonymne a bezplatne. CLBch@t je tu aj pre rodičov. Ak sa chceš dozvedieť viac o otváracom čase, prejdi na stránku www.clbchat.be
- Informácie o študijných kurzoch, o tom, čo si vybrať, a rôzne samotesty týkajúce sa záujmov, motivácie a učebných stratégií nájdeš na stránke Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be