

¿Qué es el CLB?

El CLB (*Centrum voor Leerlingenbegeleiding*) es el Centro de Asesoramiento a los Alumnos. El CLB ofrece asesoramiento y apoyo a los alumnos a lo largo de su vida escolar. Cada escuela coopera con un CLB. A tal efecto, el CLB presta su colaboración de forma independiente de la escuela. La labor realizada por el CLB es siempre gratuita.

¿Para quién está destinado el CLB?

El CLB está destinado en primer lugar al alumno: ¡así pues, a ti! Tú mismo/misma puedes plantear preguntas al CLB. También tus padres o tutores son bienvenidos en el CLB.

¿Con quién colabora el CLB?

El alumno es el primer y principal socio del CLB, aparte de los padres. Tus intereses son por tanto siempre nuestra prioridad.

Para el CLB es importante que te sientas bien en la escuela. Por eso, la escuela es un socio importante en nuestro asesoramiento. El CLB colabora con el asesoramiento de alumnos de la escuela (el coordinador de atención o asesor de alumnos). También los docentes y el director colaboran con el CLB cuando proceda.

¿Qué preguntas puedo plantear al CLB?

Hay numerosas preguntas que puedes plantear al CLB:

- preguntas sobre apoyo o cuidado en la escuela
- preguntas sobre vida escolar: opciones de estudios, talentos e intereses, novillos y escolaridad obligatoria, el paso de la enseñanza primaria a la enseñanza secundaria, aprendizaje y trabajo
- preguntas sobre salud: crecimiento y desarrollo, vacunaciones, salud mental, pubertad, capacidad visual y auditiva, desórdenes alimenticios, adicciones, relaciones y sexualidad
- si tienes problemas en la escuela: dificultades para leer o escribir, el proceso de aprendizaje te resulta arduo o demasiado fácil, el lenguaje constituye una dificultad, la concentración, la atención y el método de estudios son todo un reto para ti
- preguntas sobre problemas en el hogar, acoso, el divorcio de tus padres, no sabes exactamente cómo comportarte con tus amigos, no te sientes a gusto contigo mismo/misma, estrés
-

¿Cómo funciona el CLB?

Tú mismo/misma puedes ponerte directamente en contacto con el CLB. Puedes hacerlo a través del colaborador del CLB, por ejemplo en la escuela, pero también online a través de CLBch@t y Onderwijskiezer. También la escuela puede plantear una consulta de asistencia al CLB.

El CLB siempre hablará en primer lugar contigo y/o con tu padre o tu madre. Escuchamos todo lo que tienes que decirnos. Te explicamos cuál es nuestra manera de proceder y juntos vamos en busca de una respuesta a tu pregunta.

En el CLB trabajan diversos colaboradores: psicólogos, pedagogos, médicos, asistentes sociales, enfermeros y otros profesionales. Los colaboradores pertenecientes a un CLB trabajan en equipo, dialogando con regularidad entre sí sobre la mejor forma de ayudarte. A esto lo llamamos diálogo de equipo.

A veces nos vemos en la necesidad de colaborar con otras personas para poder ayudarte mejor, por ejemplo para establecer un diagnóstico o para ofrecerte asistencia. También en estos casos hablaremos contigo en primer lugar.

El CLB tiene la obligación de guardar el secreto profesional. Todo lo que hables con el CLB seguirá siendo confidencial entre tú y el CLB. El CLB no podrá compartir esa información con otros, así sin más. Sí podrá hacerlo en determinadas circunstancias, por ejemplo con tus padres o con la escuela. Esto siempre lo harán previa consulta contigo. En caso de que realmente estés en peligro, el equipo del CLB puede decidir quebrantar el secreto profesional. Pero siempre lo comentarán previamente contigo.

Para cualquier consulta sobre el secreto profesional, puedes dirigirte en cualquier momento a un colaborador del CLB.

Contactos sistemáticos

Periódicamente se te convocará al CLB para unos contactos sistemáticos, lo que antiguamente se denominaba 'examen médico'. En el primer contacto sistemático, en el jardín de infancia, los padres también están invitados. Durante los contactos sistemáticos seguimos muy de cerca tu crecimiento y evolución. Puedes aprovechar estos contactos para plantear cualquier pregunta que puedas tener.

Por otra parte, el CLB te proporciona periódicamente vacunaciones gratuitas.

¿Cómo puedo ponerme en contacto con el CLB?

- Puedes encontrar los datos de contacto de tu CLB en [la página web de Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be](http://la.página.web.de.Onderwijskiezer:www.onderwijskiezer.be)
- Puedes chatear de forma gratuita y anónima con el CLB. También tus padres son bienvenidos en CLBch@t. Para más información sobre los horarios de atención, dirígete a www.clbchat.be
- Podrás encontrar información sobre ofertas de estudios, aprender a elegir y una amplia variedad de autoanálisis sobre intereses, motivaciones y métodos de estudios en Onderwijskiezer: www.onderwijskiezer.be